

Le 21 avril 2020

A toi qui me liras,

Ce confinement est positif pour ma part, certes je ne suis pas très rassurée à l'idée de devoir porter un masque pendant un temps infini, je déteste porter un masque, j'ai l'impression de ne pas bien respirer quand j'en porte un, et puis sincèrement ça fout de la buée sur mes lunettes. C'est une dure réalité ; à l'avenir je vais être entourée de personnes avec des masques, des masques partout =Flippant.

Je me sens moins stressée, sous pression, oppressée ; je respire tellement mieux, je vis mieux, j'ai l'impression d'être bizarre d'être aussi bien ce confinement ; mais bon, j'assume!

Moi qui déteste transpirer, faire du sport, je me suis mis à faire du sport chez moi, ça change tout quand c'est ton choix de quand c'est celui de quelqu'un qui dit vouloir le meilleur pour toi.

Je vais à mon rythme. J'en profite pour me reposer, combien de fois avant le confinement m'a-t-on répété : prends soin de toi.

Temps partagé entre occupations et me détendre, j'observe que très peu de choses me manquent, pas pressée de reprendre, de revenir un jour à avant, donc je profite, je pense à moi tout en imprimant qu'un jour je quitterai mon lit pour supporter tant bien que mal ce que la société attend de nous.

Alors je reste positive et profite de ces moments qui sont précieux, et qui m'ont permis de me rendre compte de qui j'étais, ce que je voulais améliorer, de ce qui à mon sens est inacceptable et je sais, je sens que s'opère, en ces instants où le soleil tape, les oiseaux chantent , les voitures circulent, une meilleure version de moi-même. La mise à jour à commencé.

Naziha